

バスロは地元の野菜や果物がばっさる並ぶ農産物直売所です。

# ファームステーション バスロ うまか通信

6  
月号  
2015年6月発行

道の駅原鶴  
ファームステーションバスロ  
福岡県朝倉市杷木久喜宮1665-1  
電話:0946-63-3888  
FAX:0946-63-3889  
営業時間/8:00~18:00  
休業日/年末年始  
<http://www.fs-basaro.jp>



## ほたる map

あちらこちらで蛍が舞いました！  
もう蛍は見られましたか！？  
山間部にあるこの地域では、あちこちで蛍が舞い、身近で楽しむことができます。  
季節ごとの自然を感じ風情を楽しむみたいです。



筑前町、朝倉市、東峰村で蛍が見られる場所を地図にしました。

## おとうさんありがとう

### 新じゃがと豆腐でヘルシータルタル！

材料(5人分) 1人分:99.7kcal レシピ\*加来貴恵\*  
新じゃがいも小 7~10個(350g)絹ごし豆腐1/3丁  
ゆで卵 1個 きゅうり1/3本 玉ねぎ1/4個  
①酢大さじ1 砂糖小さじ1/2 塩小さじ1/4  
②塩小さじ1/2 コショウ少々 マヨネーズ小さじ1  
粒マスタード小さじ1/2 レモン汁小さじ1



- 作り方
- 1、新じゃがは表面をよく洗い、水から皮つきのまま竹串がささるくらいまで茹で、食べやすい大きさに切る。
  - 2、豆腐は30分ほど重しをのせて水を切り、ゆで卵はみじん切りにする。
  - 3、みじん切りにしたきゅうりと、みじん切りにして軽く水にさらした玉ねぎを水気を切ってビニール袋に入れ①の酢と砂糖、塩を加えて軽くもみ30分ほど漬けこみ、味がなじんだらザルにあげて水けをきっておく。
  - 4、ボウルに水切りした豆腐を泡だて器でよく混ぜ滑らかにし②を加えて混ぜ、3と卵を入れてタルタルソースを作る。
  - 5、器に新じゃがを盛り、タルタルソースをかけてできあがり！

梅雨が始めますね〜  
そろそろジメジメした季節に入ります。  
洗濯物が乾きづらい(+\_+)  
なんだか鬱陶しいこの時期は、お酢を使ってさっぱり料理がいいですね！  
酸っぱいものが苦手なお父さんに  
まるやかな酸っぱさが  
美味しい庄分酢の  
お酢を使ってみませんか！



新じゃがと豆腐でヘルシータルタル！



マイルド、ちほらちほら  
た風味がおすすめです。





《6月》～地域のイベント～

6(土)「宝珠山ほたる祭り」

17:00～22:00

会場には駐車場がありません。無料駐車場をご利用ください。(宝珠山村民グラウンド)

場: 棚田親水公園広場(東峰村宝珠山)

問: 東峰村農林観光課/0946-72-2313

7(日)「第17回わんぱく相撲大会」

市内小学生参加の相撲大会が開催されます。

場: サンライズ杷木(朝倉市杷木)

問: 朝倉市教育委員会/0946-22-2348

13(土)「棚田の火祭り」

田植えの終わった棚田に幻想的な灯りが綺麗です。

点灯時間 18:30～21:30

場: 棚田交流館付近の棚田(東峰村宝珠山)

17(水)「山田堰通水式・水車稼働開始」

山田堰水神社にて神事後、水門が開き堀川に水が通り水車群が回り始めます。

場: 朝倉市山田堰～水車群

問: 山田堰土地改良区/0946-52-0531

とうもろこし・えだまめ収穫体験

7/11(土)・12(日) 10:00～15:00

場所: 大手山 2000 年公園(農園)

・とうもろこし 1 本: 120 円

・えだまめ 1 株: 100 円

(雨天決行)なくなりしだい終了します。

\*焼きとうもろこしもできます!

\*申し込み: 7/10(金)まで

大手山 2000 年公園 0946-62-2353 へ



バサロのイベントなどの情報はホームページや

facebook でチェックしてくださいね(´▽`)

HP <http://fs-basaro.jp/>

facebook

<http://www.facebook.com/harazurubasaro>



ふくおか官兵衛くん

栄養士 加来先生の  
「今夜のおかず」

第2・4土曜日開催

6/13・27

梅干し トマト



店内で簡単に美味しいレシピを提案しています。  
当日は調理法や食べ方、栄養相談にもお答えします!  
お気軽にどうぞ!

第15代横綱 初代 梅ヶ谷藤太郎

杷木志波梅ヶ谷出身 1845.3.16～1928.6.15

土俵成績: 116勝6敗18分2預(幕内20場所)

勝率: 9割5分

小作の家に生まれ、子どもの頃から体が大きく、幼児の頃つながれた石臼を引きずったという逸話があるほどの力持ちで怪童と言われていた。

農作業を始め紙漉きや蠟燭、藍染め工場などの手伝い、酒蔵などで働きながら、稽古に励み相撲の技を磨いた。

18歳大阪相撲「湊部屋」へ入門「初代梅ヶ谷」となる。25歳最高位の東大関に昇進。東京相撲玉垣部屋に入門、様々な迫害を受けたが、たくいまれなる実力と忍耐と努力で乗り越え、34歳最高位の大関となる。

39歳第15代横綱に推挙され、同年3月明治天皇の天覧相撲に出場、その後数々の天覧相撲に出場し会場を沸かせた。

42歳で引退後、年寄「雷権太夫」を襲名、日本相撲協会の前身「東京大角力協会」の初代頭取に就き、旧両国国技館の建設に尽力を注いだ。

現在も大相撲興隆の祖として讃えられ、その功績を語る銅像・石碑が建てられました。

～銅像・石碑のある所～

梅ヶ谷藤太郎生家跡(朝倉市杷木志波)

梅ヶ谷公園(原鶴温泉内)

サンライズ杷木(朝倉市杷木)



生家跡に建てられた銅像