

バサロは地元の野菜や果物がばっさろ並ぶ農産物直売所です。

ファームステーション バサロ うまか通信

5
月号
2015年5月発行

道の駅原鶴
ファームステーションバサロ
福岡県朝倉市杷木久喜宮1665-1
電話:0946-63-3888
FAX:0946-63-3889
営業時間/8:00~18:00
休業日/年末年始
<http://www.fs-basaro.jp>



HAPPY MOTHER'S DAY!

おがあさん
ありがとう



5月は旬の新玉ねぎやレタス、さやつきえんどうなどを使って彩りも爽やかなお料理が、食卓を彩ってくれます!

新玉ねぎや新じゃがはサラダにしても美味しいですよ!

ぜひ今だけの旬の美味しさを味わってください。

温泉なら原鶴へ!

バサロのすぐ近くにある原鶴温泉は、W美肌の湯として知られています。各温泉の趣向を凝らした个性的なお風呂もお楽しみいただけだと思います。つるつるすべすべのお湯もぜひ体感していただきたい、おすすめのお湯です! 入浴付きのお食事も楽しめるお得なプランも女性には嬉しいです! 杷木をぐるっと巡ったあとは、温泉にゆつくり入るのもいいですね(^v^)

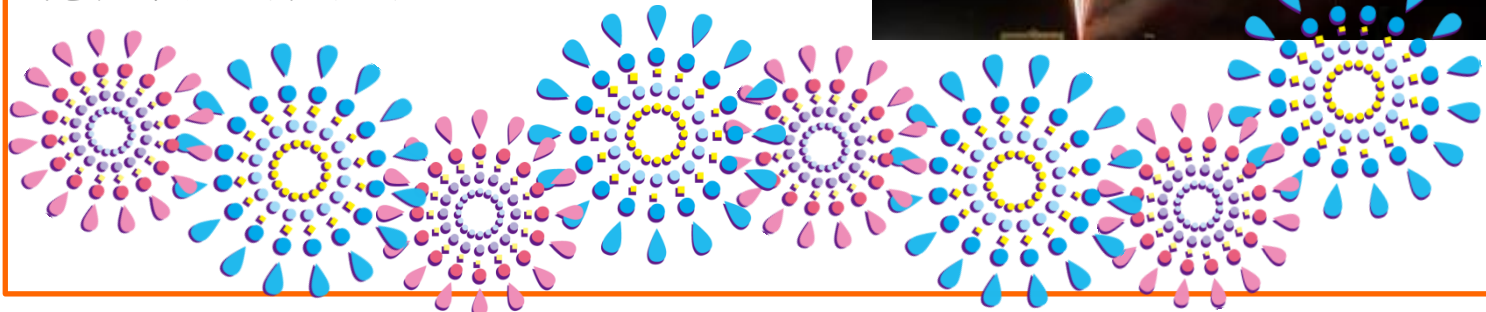
第64回川開き *花火大会* (鮎漁の解禁日)

5/20(水) 20:00~21:00(花火)

原鶴温泉では毎年5月20日に筑後川の川開きが行われ、それから10月中旬までうなぎが行われています。鵜飼漁とは、鵜(海鵜)の首に紐をつけて鮎を捕らせる日本の伝統的な漁の方法です。(原鶴鵜飼劇場より)

花火後には筑後川に、うなぎを楽しむ各旅館の屋形船が浮かび、この時期ならではの風情のある風景が見られます。この日から川での鮎漁も始まり、川に入って鮎釣りの風景も見られるようになります。

19:30~21:30の間は車両規制がありますので、お早目にお越しください。
原鶴温泉旅館協同組合 0946-62-0001



《5月》～地域のイベント～

9(土)～31(日)「ポピーフェスタ」

花園一面のポピーの花が広がります。

場:朝倉市馬田「キリンビール福岡工場」

問:キリンビール福岡工場/0946-23-2132

10(日)「うきは麺祭り」

そうめん流しが行われます。

10時～無くなり次第終了

場:若宮八幡宮境内

問:うきは市観光協会/0943-76-3980

20(水)鮎漁解禁日「川開き花火大会」

鮎漁の解禁日に合わせて花火大会が開催されます。

20時～21時(雨天決行)

場:原鶴温泉

問:原鶴温泉旅館協同組合/0946-62-0001

30(土)～31(日)「あさくらにぎわっ祭」

時～21時(雨天決行)

場:サンライズ杷木・杷木分水路周辺

問:あさくら観光協会/0946-24-6758



柿の花が咲きました

第10回朝倉市民祭

あさくらにぎわっ祭～牟弥呼の恵み～

5/30(土)31(日)会場:サンライズ杷木

2006年に旧杷木市・朝倉町・杷木町が合併して朝倉市が誕生しました。10周年という節目を迎えた年に、朝倉市民祭を開催します。

イベント内容は・A級グルメコンテスト・まくら投げ大会・歌自慢大会・SUNRISEキャンプ&ライブほか、ステージ体験イベントもあります！

情報及び申込お問い合わせは

第10回朝倉市民祭事務局 0946-24-6758

詳細はHPでも！



栄養士 加来先生の 「今夜のおかず」

第2・4土曜日開催

5/9・23



店内で簡単に美味しいレシピを提案しています。当日は調理法や食べ方、栄養相談にもお答えします！お気軽にどうぞ！

加来先生おすすめ！～旬のレシピ～

「スナップエンドウと大豆の和風サラダ」

材料(4人分) 1人分:51.4kcal

スナップエンドウ・・・8～12本 大豆水煮・・・40g

玉ねぎ・・・1/6個 きのこ・・・20g

(ドレッシング)砂糖・・・小さじ1 醤油・・・小さじ2

塩・コショウ・・・少々 酢・ごま油・・・大さじ1/2

1. スナップエンドウはすじを取り、塩茹でし3～4つに切る。

2. 玉ねぎはみじん切りにし、水にさらす。きのこは2センチくらいの長さに切って茹でておく。

3. ドレッシングの材料を全て合わせておく。

4. スナップエンドウと大豆の水煮、水気をきった玉ねぎときのこを入れ、3を加えて混ぜ合わせ、なじませたら出来上がり！

*いんげんやエンドウなど、マメ科の野菜はたんぱく質やビタミン、ミネラル豊富で高栄養の食材です。今頃の豆は乾物の豆には無いビタミンCやカロテンも含まれているので、美容にも効果があります。鮮やかな緑色が料理の彩りもなります。



バサロのイベントなどの情報はホームページやfacebookでチェックしてくださいね(^_^)

HP <http://fs-basaro.jp/>

facebook

<http://www.facebook.com/harazurubasaro> ページへ

