

ファームステーションバサロ 12

うまか通信 月号



お正月の準備はバサロで!

おせち料理の必須食材「里芋、しんこん、ゴボウ、大根、かつお菜」に加えて、なくてはならない「親鶏」も合わせてご購入できますよ!

またクリスマスやお正月を飾るお花も、鉢花やアレンジメント、切り花などもすらすらと並びます。

そうそう...大事な嫁起物! しめ縄もありますよ! 年越しの準備はバサロへどうぞお越しください。

バサロで美味しい年越し!

もちつき 22日(日)

もちつき体験(^o^)/

きねつき餅です! 体験してみませんか!?

餅つき時間(予定)10時 11時 12時 13時 14時

参加申込み不再 当日参加OKです!

つきたて餅のふるまい(井^.^井)

(つきあがりだいたいふるまいます)

きなこや大根おろしで、美味しいバイ!



もちまきを
しま~す(^_^)v

(15時~)もお楽しみに!

今年もお世話になりました。おかげさまで秋の収穫も無事終わることができました。来年も変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

年末年始の休館日のお知らせ

初売り4日(土)は福袋 1000円20個 (2千円相当)を用意してご来店をお待ちします!

29(日)	30(月)	31(火)~1/3(金)	4(土)	5(日)
通常営業	通常営業	休館日	初売り 8時開店	通常営業



営業時間 8:00~17:30(2月まで 3月から10月は18時閉店)

12月のイベントカレンダー

1(日)頃～ 小塩冬ポタル(イルミネーション)

うきは市小塩地区 1月4日頃まで
問:うきは市観光協会浮羽支局:0943-77-5611

2(月) 大山祇神社「おしろい祭り」

朝倉市杷木大山 14時から神事が始まります
三百年以上続くお祭りで、新米の粉を水に溶いたおしろいを
氏子の顔に塗り、来豊凶を占う珍しいお祭りです。
問:朝倉市観光協会:0946-24-6758

7(土)～ めがね橋ライトアップ 17:30～21:30

筑前岩屋駅～大行司駅間に架かるアーチ橋 1月6日まで
問:東峰村役場企画振興課:0946-74-2311

22(日) そば打ち体験 10:00～

朝倉市杷木松末コミュニティにて
要予約:定員50名(定員になりしだい締め切ります)
問・申込み:松末コミュニティ協議会事務局:0946-62-1012

新年も(^_^)v

バザロで美味しい年明け!

4(土)初売り福袋 1000円

(バザロの商品2千円相当)を用意し
てお待ちしております(^o^)/

5(日)七草がゆ

「七草がゆのふるまい」をします!

11(土)鏡開き

「ぜんざいのふるまい」をします!



ぶらす1皿の野菜で健康生活!

寒くなりましたね～(＃^_^＃)

これからの季節は、たっぷりの冬野菜で元気に過ごしてくださいね!
地元の生産者さんが丹精込めて育てた旬の美味しい野菜を食べ
て、この冬もお元気に!

1日当たりに食べたい野菜の量は350g以上です。蒸し野菜や茹で
野菜は生野菜に比べて食べやすいですよ(^_^)v

また、根菜類は糖質(デンプン)を豊富に含み、体を温めてくれます。
寒い時ほどたっぷりの野菜で、お元気に過ごしてください。

体ほかほか*しんこスープ*

材料:しんこ だし汁 醤油 生姜汁

つくり方

- 1.しんこはよ～く洗い、おろし金ですりおろす。
- 2.だし汁を煮立て、おろしたしんこ、しょうが汁を入れる。
- 3.沸騰させて醤油で味を調えてできあがり!



年末年始のご挨拶に

ぴったりの冷蔵柿です!

柿の収穫期が終わっても、冷蔵柿
がありますよ(^o^)/

最盛期に収穫した富有柿を一定の
温度・湿度で冷蔵保存しました。

秋の果物の柿を冬でも味わうこと
ができ、箱入りのものはお歳暮にも
ぴったりと、大変好評です。

ご購入後はご家庭の冷蔵庫の野
菜室で保存(1週間程度保存可)し
てください。



イベントやお知らせなどの情報はホームページ・facebookをご覧ください。

編集・発行:道の駅原鶴 ファームステーションバザロ 838-1514 福岡県朝倉市杷木久喜宮1665-1

電話:0946-63-3888 FAX:0946-63-3889

ホームページ

<http://www.fs-basaro.jp>

facebook

<https://www.facebook.com/harazurubasaro>



バザロのHPです。
読み取って登録してね!



バザロのfacebookです。
いいねをしてね!